



Você cuida dos seus funcionários?

—
José Junior

Profissional de QSMS
Licenciado em Educação Física
Docente do Ensino Superior
Ergonomista

Realização:



Apoio Institucional:



Parceria Institucional:



Patrocínio Master:

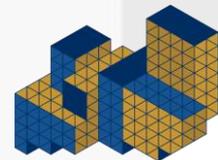


Patrocínio Ouro:



▶ **MENTE, CORPO E CORAÇÃO!**

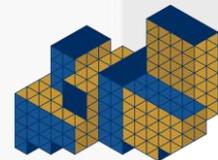




COMO ANDA A SAÚDE DO SEU TIME?



Alimentação | Exercícios | Sono



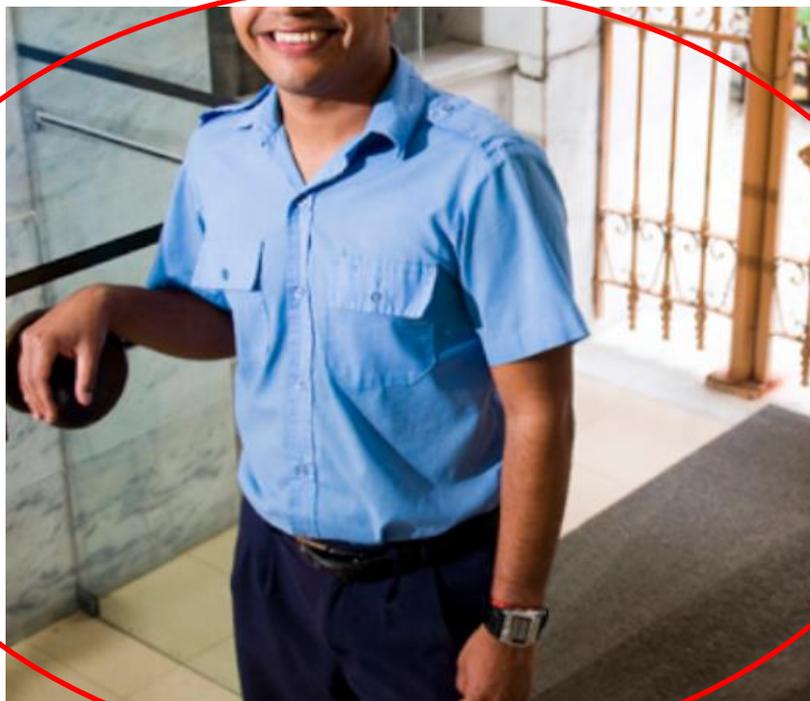
EXISTEM SINAIS E SINTOMAS DE
PATOLOGIAS CARDÍACAS E DORT?



DORT – Distúrbio Orteomuscular Relacionado ao Trabalho



NOSSOS FUNCIONÁRIOS ESTÃO SAUDÁVEIS?



Perícia médica | Assistência previdenciária



O QUE FAZER?



PDCA – Planejar, Desenvolver, Checar e Avaliar

1. Planejar

Planejar ações palpáveis para a organização.

2. Desenvolver

Desenvolver, em conjunto com a administradora, práticas que visem:

- A prática de atividades físicas;
- Alimentação equilibrada;
- Diagnóstico de síndromes emocionais e patologias ortopédicas;

3. Checar os números e os colaboradores com prevalências.

4. Avaliar as medidas e sua eficácia.



EXEMPLOS DE QUE É POSSÍVEL



**ATIVOS | SE ALIMENTAM BEM
HORAS DE SONO | COLESTEROL E GLICOSE OK**